

你寶寶的牙齒保健

你的寶寶首列牙齒的形成是在你懷孕四個月左右。永久齒的生長從出生就開始。

甚至在你的寶寶尚未出生時，考慮有關他的牙齒保健也不算過早。寶寶健康的牙齒可使得他有健康的成人齒。懷孕的母親可以：

- 食用均衡的食物。你寶寶的牙齒需要有正確的食物才能適當的生長。
- 去看你的牙醫，讓他檢查並清潔你的牙齒。母親有健康的口腔，是保持她的寶寶有健康的口腔的第一步。
- 在懷孕時，有正確的照顧將會使你的牙齒和牙齦健康。
不要相信老舊的謠傳，
生一個小孩掉一顆牙。
- 每天用牙刷和牙線清潔牙齒。



Medical Assistance Administration